



Almoço Berçário 1

Segunda - feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
29/01	30/01	31/01	01/02	02/02
Carne desfiada Macarrão Arroz Pastoso Cenoura em palito Fruta Suco de Fruta	Sopa de feijão com inhame, carne moída, batata, vagem e couve. Fruta Suco de Fruta	Creme de mandioca com frango, arroz, cenoura, batata e brócolis. Fruta Suco de Fruta	Papinha de frango com grão de bico, macarrão, cenoura, batata e espinafre. Fruta Suco de Fruta	Carne moída com Legumes Arroz/Feijão Purê de Batatas Fruta Suco de Fruta
05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
Sopa cremosa com ovos, cenoura, arroz, batata, mandioquinha, feijão branco e espinafre. Fruta Suco de Fruta	Carne Ensopada com Legumes Arroz Pastoso Caldo de Feijão Polenta Gelatina colorida Suco de Fruta	Canja de Galinha com batata, arroz, cenoura, mandioquinha e milho. Fruta Suco de Fruta	Carne moída Arroz Pastoso Feijão preto Couve Refogada Fruta Suco de Fruta	Sopa em pedaços com frango, batata, cenoura, mandioquinha, brócolis e feijão. Fruta Suco de Fruta
12/02	13/02	14/02	15/02	16/02
Frango Ensopado Arroz Pastoso Caldo de Feijão Cenoura Refogada Salada de Batata Fruta Suco de Fruta	CARNAVAL 	Sopa com carne, feijão, macarrão, tomate, alface, batata e cenoura. Salada de frutas Suco de Fruta	Isclas de Frango Arroz Pastoso Caldo de Feijão Batata doce Refogada Fruta Suco de Fruta	Carne Desfiada Macarrão alho e óleo Salada de tomate Gelatina Suco de Fruta
19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
Creme de batata com frango, cenoura, espinafre e mandioquinha. Fruta Suco de Fruta	Omelete com tomate, queijo e salsa. Arroz Pastoso Caldo de Feijão Mandioca cozida Fruta Suco de Fruta	Sopa de feijão com beterraba, frango, batata e brócolis. Gelatina Suco de Fruta	Carne Moída Arroz Pastoso Caldo de Feijão Abóbora Refogada Fruta Suco de Fruta	Frango desfiado Arroz Pastoso Caldo de Feijão Seleita de Legumes Fruta Suco de Fruta
26/02	27/02	28/02	01/03	02/03
Sopa com carne, batata, feijão, beterraba e almeirão. Gelatina Suco de Fruta	Sopa com frango, arroz, mandioca, lentilha e alface. Fruta Suco de Fruta	Carne desfiada Arroz Feijão Preto Couve e legumes refogados Fruta Suco de Fruta	Sopa creme com mandioquinha, frango desfiado, acelga e feijão branco. Fruta Suco de Fruta	Sopa com peixe, espinafre, arroz, abóbora e feijão. Fruta Suco de Fruta

Obs: Todos os Alimentos produzidos são Caseiros.

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

- **Cardápio sujeito a alterações.**



Almoço Berçário 1



Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

- **Cardápio sujeito a alterações.**

