



## CARDÁPIO ALMOÇO BERÇARIO

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
02/04	03/04	04/04	05/04	06/04
Papinha com frango, batata, cenoura, mandioquinha, lentilha e espinafre. Fruta Suco de Frutas	Carne moída com legumes Arroz pastoso/feijão Polenta Fruta Suco de Frutas	Sopa em creme com frango, batata, cenoura, beterraba, acelga e feijão. Banana Suco de Frutas	Sopa com Macarrão de letrinha, carne moída, mandioquinha, ervilha cenoura e escarola. Fruta Suco de Frutas	Escondidinho de frango Arroz pastoso com brócolis Caldo de Feijão Cenoura cozida Fruta Suco de Fruta
09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
Papinha com carne, arroz, mandioquinha, abóbora, batata couve e lentilha. Suco de Frutas Fruta	Carne desf. com Legumes Arroz pastoso Caldo de Feijão Purê de Cenoura Fruta Suco de Fruta	Sopa com Frango, batata, tomate, abóbora, mandioquinha, feijão e agrião. Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne Moída, macarrão, ervilha, cenoura, batata, pepino e escarola. Fruta Suco de Fruta	Tirinhas de Frango Arroz Pastoso/ Feijão Sufê de Beterraba Salada tomate Fruta Suco de Fruta
16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
Sopa cremosa com carne moída, mandioquinha, batata cenoura, arroz, escarola e feijão. Fruta Suco de Fruta	Frango desfiado Arroz pastoso Caldo de Feijão Purê de batata Fruta Suco de Fruta	Carne Moída Arroz Pastoso Caldo de feijão Legumes Refogados Fruta Suco de Fruta	Sopa creme com frango macarrão, cenoura, lentilha, abóbrinha, batata e repolho. Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne, batata, abóbora, arroz, cenoura, couve, feijão e pepino. Fruta Suco de Fruta
23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
Sopa com carne, lentilha, batata, abóbrinha, cenoura, inhame e agrião. Frutas Suco de Fruta	Ovos Mexidos Arroz Pastoso Caldo de feijão Legumes picadinhos refogados Fruta Suco de Fruta	Papinha com frango, legumes, feijão e espinafre. Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne moída Macarrão, cenoura, batata, ervilha e escarola. Fruta Suco de Fruta	Frango Desfiado Arroz pastoso Caldo de feijão Repolho refogado Fruta Suco de Fruta
30/04	01/05	02/05	03/05	06/05
Carne Moída Arroz Pastoso Feijão Seleta de Legumes Gelatina Suco de Frutas	<b>FERIADO</b>	Sopa em creme com frango, batata, cenoura, beterraba, acelga e feijão. Banana Suco de Frutas	Sopa com Macarrão de letrinha, carne moída, mandioquinha, ervilha cenoura e escarola. Fruta Suco de Frutas	Escondidinho de frango Arroz pastoso Caldo de Feijão Cenoura cozida Fruta Suco de Fruta

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528/ Nutricionista Linder Araújo CRN 35359



Cardápio sujeito a alterações.

**Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!**