



Cardápio Almoço Berçario 1

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
29/10	30/10	31/11	01/11	02/11
Sopa com frango, arroz, Berinjela, batata, mandioquinha, e escarola. Fruta Suco de Fruta	Sopa com Carne desfiada, feijão, beterraba, vagem, batata, cara e acelga. Fruta Suco de Fruta	Sopa cremosa com ovo, feijão, batata, cenoura, mandioquinha e couve. Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne moída, macarrão, Abóbriinha, lentilha, brócolis, e batata e mandioquinha. Fruta Suco de Fruta	Feriado
05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
Carne moída Arroz Pastoso Lentilha Purê de batata Fruta /Suco de Fruta	Isca de Frango Arroz Pastoso Caldo de Feijão Cenoura Refogada Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne moída, macarrão, cenoura, abóbora e brócolis. Fruta Suco de Fruta	Frango Maluquinho Arroz Pastoso Feijão Legumes Refogados Fruta Suco de Fruta	Sopa creme com carne, arroz, milho, batata, cenoura e repolho. Fruta Suco de Fruta
12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
Frango desfiado com legumes Arroz Pastoso /Feijão Purê de batata Fruta Suco de Frutas	Carne moída Macarrão ao Sugo Arroz (Opção) Brócolis Fruta Suco de Fruta	Frango desfiado Arroz pastoso Feijão Polenta mole Fruta Suco de Fruta	Feriado	Carne desfiada Arroz Pastoso Feijão Preto Couve refogada Fruta Suco de Fruta
19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
Filé de Frango Desfiado Arroz Pastoso Feijão Batata doce Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne moída, macarrão, Abóbriinha, lentilha, brócolis, e batata e mandioquinha. Fruta Suco de Fruta	Sopa com frango, Berinjela, batata, mandioquinha, feijão e escarola. Fruta Suco de Fruta	Carne moída Arroz Pastoso Feijão Legumes Refogado Fruta Suco de Fruta	Sopa com frango, arroz, Cenoura, batata, mandioquinha, Lentilha e escarola. Fruta Suco de Fruta
26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
Sopa com carne, feijão, batata, milho, cenoura, Escarola Fruta/Suco de Frutas	Escondidinho Frango Arroz Pastoso Caldo de Feijão Legumes refogados Fruta Suco de Fruta	Carne Moída Nhoque ao Sugo Arroz (opção) Brócolis Refogado Salada de Frutas Suco de Frutas	Frango Desfiado Arroz Feijão Batata Soutee Fruta Suco de Frutas	Sopa com carne moída, mandioquinha, Abóbriinha, lentilha, brócolis, e batata e couve Fruta Suco de Fruta

Obs: Todos os Alimentos produzidos são Caseiros.

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

Novembro/2018

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

- Cardápio sujeito a alterações.

