



ALMOÇO BERÇARIO

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
28/01	29/01	30/01	31/01	01/02
Papinha de carne com macarrão, feijão, cenoura, acelga, batata e chuchu. Fruta Suco de Fruta	Sopa Cremosa com Frango, lentilha, mandioquinha, cenoura, tomate, Abóbriinha, vagem e agrião. Fruta Suco de Fruta	Papa com carne, mandioca, milho, batata, cará, grão de bico, cenoura, chuchu e espinafre. Fruta Suco de Fruta	Sopa com frango, macarrão, batata, mandioquinha, vagem, berinjela, cenoura e brócolis. Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne moída, feijão, abóbora, batata, inhame, cenoura, arroz e acelga. Fruta Suco de Fruta
04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
Papinha com carne moída, feijão, cenoura, mandioquinha, batata, lentilha e alface. Fruta Suco de Fruta	Sopa com frango, arroz, abóbriinha, batata, inhame, espinafre e grão de bico Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne, macarrão de letrinhas com brócolis, cenoura, batata, abóbora, e ervilha. Fruta Suco de Fruta	Papinha com frango, batata, milho, tomate, cenoura, mandioca, couve. Fruta Suco de Fruta	Sopa cremosa com carne, feijão, abóbora, batata, pepino, repolho e feijão. Fruta Suco de Fruta
11/02	12/02	13/02	14/02	15/02
Canja de Galinha com legumes e arroz Fruta Suco de Frutas	Papinha com carne moída, arroz, ervilha, batata, cenoura, brócolis e espinafre. Fruta Suco de Fruta	Filé de frango desfiado Arroz Pastoso Caldo de Feijão Polenta mole Fruta Suco de Fruta	Sopa cremosa com carne batata, cenoura, mandioquinha, lentilha e acelga Fruta Suco de Fruta	Carne moída com legumes Arroz Pastoso Caldo de feijão Purê de batata Fruta Suco de Fruta
18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
Papinha com Frango, arroz, batata doce, cenoura, agrião, grão de bico e tomate. Fruta Suco de Fruta	Papinha cremosa com carne moída, batata, beterraba, couve, cenoura e feijão. Fruta Suco de Fruta	Frango desfiado Arroz pastoso Feijão amassadinho Purê de batata e cenoura Fruta/Suco de Fruta	Sopa cremosa com carne, feijão, mandioquinha, abóbora, batata e espinafre. Fruta Suco de Fruta	Sopa com frango, macarrão de letrinhas com brócolis, cenoura, batata, acelga, e ervilha. Fruta Suco de Fruta
25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
Sopa cremosa com carne, feijão, abóbora, batata, pepino, repolho e feijão. Fruta Suco de Fruta	Sopa Cremosa com Frango, grão de bico, mandioquinha, cenoura, tomate, Abóbriinha, vagem e agrião. Fruta Suco de Fruta	Papinha com carne moída, arroz, ervilha, batata, cenoura, brócolis e espinafre. Fruta Suco de Fruta	Canja de Galinha com legumes e arroz Fruta Suco de Frutas	Papinha com carne, batata, tomate, cenoura, mandioca e couve. Fruta Suco de Fruta

Obs: Todos os Alimentos produzidos são Caseiros.

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!!

- **Cardápio sujeito a alterações.**