



## ALMOÇO BERÇARIO I

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
30/07	31/07	01/08	02/08	03/08
Estrogonofe de frango Arroz pastoso Caldo de Feijão Batata Fruta Suco de Fruta	Carne moída com polenta Arroz pastoso Caldo de feijão Polenta Fruta Suco de Frutas	Sopa em creme com frango, batata, cenoura, beterraba, acelga e feijão. Banana Suco de Frutas	Sopa com Macarrão de letrinha, carne moída, mandioquinha, ervilha cenoura e escarola. Fruta Suco de Frutas	Escondidinho de frango Arroz pastoso Caldo de Feijão Cenoura cozida Fruta Suco de Fruta
06/08	07/08	08/08	09/08	10/08
Frango Desfiado Arroz Pastoso Caldo de Feijão Abóbrinha Cozida Fruta Suco de Fruta	Peixe desfiado com Batata e tomate. Arroz Pastoso Caldo de Feijão Cenoura Cozida Fruta Suco de Fruta	Sopa com carne moída, legumes e macarrão. Salada de Frutas Suco de Fruta	Sopa com legumes, frango, arroz, brócolis e lentilha. Fruta Suco de Fruta	Carne desfiada Arroz Caldo de Feijão Purê de Mandioquinha Fruta Suco de Fruta
13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
Sopa creme com carne moída, batata, cenoura, chuchu, feijão e acelga. Fruta Suco de Frutas	Frango ensopado Arroz Pastoso Caldo de Feijão Creme de Milho Fruta Suco de Frutas	Sopa com Carne Moída, batata, mandioquinha, cenoura e feijão Fruta Suco de Frutas	Isca de Frango Arroz Pastoso Caldo de Feijão Purê de Batata Doce Fruta Suco de Frutas	Carne moída com Legumes Arroz Pastoso Caldo de Feijão Fruta Suco de frutas
20/08	21/08	22/08	23/08	24/08
Carne desfiada Arroz Pastoso Caldo de Feijão Couve Refogada Cenoura Refogada Fruta Suco de Frutas	Sopa com frango, batata, cenoura, abóbrinha, lentilha e espinafre. Fruta Suco de Frutas	Legumes Com Ovos cozidos Arroz Pastoso Caldo de Feijão Polenta Cremosa Fruta Suco de Frutas	Escondidinho de Carne Arroz Pastoso Caldo de Feijão Brócolis Refogado Fruta Suco de Frutas	Frango Desfiado Risoto de legumes Caldo de Feijão Batatas Cozida Fruta Suco de Frutas
27/08	28/08	29/08	30/08	31/08
Sopa cremosa com carne, arroz, cenoura, batata, mandioca, lentilha e couve Fruta Suco de Fruta	Frango em cubos Arroz Pastoso Caldo de Feijão. Sufilé de legumes Fruta Suco de Frutas	Sopa com carne macarrão, cenoura, mandioquinha e espinafre. Fruta Suco de Frutas	Frango com Legumes Arroz Pastoso Caldo de Feijão Brócolis Refogado Fruta Suco de Fruta	Carne desfiada Arroz Pastoso Caldo de Feijão Purê de Batata Fruta Suco de Fruta

Obs: Todos os Alimentos produzidos são Caseiros

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

- Cardápio sujeito a alterações.