



**ALMOÇO INFANTIL**

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>30/07</b>	<b>31/07</b>	<b>01/08</b>	<b>02/08</b>	<b>03/08</b>
Estrogonofe de Frango Arroz/Feijão Batata palha Salada de folhas Gelatina Suco de Fruta	Carne Moída Arroz/Feijão Polenta Salada de Folhas Fruta Suco de Frutas	Frango Assado Arroz/Feijão Legumes Refogados Salada Mista Banana Caramelizada Suco de Frutas	Macarrão ao Molho Bolonesa Legumes Refogados Salada de Folhas Salada de Frutas Suco de Frutas	Escondidinho de carne Arroz/ Feijão Cenoura cozida Salada de Alface com tomate Gelatina de Limão Suco de Fruta
<b>06/08</b>	<b>07/08</b>	<b>08/08</b>	<b>09/08</b>	<b>10/08</b>
Filé de Frango Arroz Feijão Abóbriinha Cozida Salada de Beterraba Fruta Suco de Fruta	Peixe Ensopado com Batata, tomate e Azeite. Arroz/Feijão Palitos de Cenoura Sal. de Alface c/ tomate Fruta Suco de Fruta	Almondega Assada Macarrão ao Molho Arroz Legumes Refogados Sal. Pepino Salada de Frutas Suco de Fruta	Frango com Legumes Arroz Feijão Brócolis Refogado Salada de Tomate Gelatina Suco de Fruta	Carne assada Arroz Feijão Purê de Mandioquinha Salada de Cenoura Fruta Suco de Fruta
<b>13/08</b>	<b>14/08</b>	<b>15/08</b>	<b>16/08</b>	<b>17/08</b>
Carne Moída c/ Legumes Arroz/Feijão Chuchu Refogado Salada de Cenoura Fruta Suco de Frutas	Filé de Frango Arroz á Grega Feijão Creme de Milho Salada de Alface Gelatina Colorida Suco de Frutas	Panqueca de carne c/ Espinafre ao molho Arroz/Feijão Seleta de Legumes Salada de Folhas Fruta Suco de Frutas	Isca de Frango Arroz Feijão Batata Doce Salada de Pepino Salada de Frutas Suco de Frutas	Amburguinho c/ Legumes Arroz/Feijão Bolinho de Arroz Gelatina Suco de frutas
<b>20/08</b>	<b>21/08</b>	<b>22/08</b>	<b>23/08</b>	<b>24/08</b>
Abobrinha Recheada Arroz Feijão Couve Refogada Palitos de Cenoura Fruta Suco de Frutas	Frango Assado Arroz Feijão Farofa com legumes Vinagrete Mousse de Maracujá Suco de Frutas	Legumes Com Ovos cozidos Arroz/Feijão Polenta Cremosa Salada de Alface Salada de Frutas Suco de Frutas	Escondidinho d/Carne Arroz Feijão Brócolis Refogado Salada de Tomate Gelatina Suco de Frutas	Frango Desfiado Risoto de legumes Feijão Batatas Assadas Salada de Folhas Fruta Suco de Frutas
<b>27/08</b>	<b>28/08</b>	<b>29/08</b>	<b>30/08</b>	<b>31/08</b>
Almondega ao molho Arroz a Grega Feijão Couve Refogada Salada de Pepino Fruta Suco de Fruta	Frango em cubos Arroz Feijão Sufê de legumes Salada de Beterraba Gelatina Suco de Frutas	Carne Moída Arroz Macarrão Alho e óleo Salada de Cenoura Salada de frutas Suco de Frutas	Frango com Legumes Arroz Feijão Brócolis Refogado Salada de Tomate Gelatina Suco de Fruta	Carne defogada Arroz Feijão Purê de Batata Salada de Acelga Doce de Banana Suco de Fruta

Obs: Todos os Alimentos produzidos são Caseiros

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

*Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!*

- Cardápio sujeito a alterações.