



Almoço Infantil

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
29/01	30/01	31/01	01/02	02/02
Carne ao Cubo Macarrão alho e óleo Cenoura palito Salada de Tomate Gelatina Suco de Fruta	Filé de Frango Arroz Feijão Vagem Refogada Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Carne de panela com Mandioca Arroz/Feijão Brócolis Refogada Salada de Beterraba Gelatina Suco de Fruta	Frango Assado Macarrão ao Molho Arroz Farofa de legumes Salada de folhas mistas Fruta Suco de Fruta	Carne moída com Legumes Arroz/Feijão Purê de Batatas Salada de Pepino Gelatina Suco de Fruta
05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
Ovos mexidos com espinafre e queijo Assado Arroz/Feijão Palitos de Cenoura Salada de Folhas Mista Fruta Suco de Fruta	Carne Ensopada com Legumes e molho de Tomate Arroz/Feijão Polenta Salada de Alface Gelatina colorida Suco de Fruta	Enroladinho de Frango com Legumes Arroz/Feijão Creme de Milho Salada de beterraba Fruta Suco de Fruta	Feijoadinha da Criança Arroz Couve Refogada Farofa de Legumes Salada de Tomate Laranja Suco de Limão	Filé de Frango Arroz/Feijão Brócolis Salada de Batata com ovo Salada de Fruta Suco de Fruta
12/02	13/02	14/02	15/02	16/02
Frango ao molho Arroz/ Feijão Palitos de Cenoura Salada de Batata com Milho Fruta Suco de Fruta	CARNAVAL 	Carne moída com molho de Tomate Macarrão Arroz Seleta de Legumes Salada de Alface Salada de frutas Suco de Fruta	Filé de Frango Arroz/Feijão Chips de batata doce Assada Salada de Acelga e Tomate Mousse de Limão Suco de Fruta	Carne Maluquinha Macarrão alho e óleo Salada de Follhas com Tomate e òregano Gelatina com creme Suco de Fruta
19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
Frango ao Molho Arroz/ Feijão Purê de Batata Salada de Tomate Gelatina Suco de Fruta	Omelete com tomate, queijo e salsa. Arroz/Feijão Palitos de Cenoura e Mandioca Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Nungtes assados Arroz Feijão Brócolis Salada de Beterraba Gelatina Suco de Fruta	Panqueca carne ao molho Arroz Feijão Abóbora Refogada Salada de Tomate Fruta Suco de Fruta	Filé de Frango Arroz Feijão Seleta de Legumes Salada de Pepino Gelatina colorida Suco de Fruta
26/02	27/02	28/02	01/03	02/03
Carne de panela com batata Arroz/Feijão Beterraba Cozida Salada de almeirão. Gelatina Suco de Fruta	Frango Ensopado Arroz/Feijão Bolinho de Arroz Palitos de Mandioca Assada Salada de Alface Salada de frutas Suco de Fruta	Feijoada da Criança Arroz Couve refohada Farofa de Legumes Salada de Tomate Gelatina Suco de Fruta	Filé de Frango grelhado Arroz/Feijão Creme de Mandioquinha Acelga com Tomate Fruta Suco de Fruta	Bolinho de Peixe com espinafre Arroz a Grega Feijão Abóbora Refogada Palitos de Pepino Fruta Suco de Fruta

Obs: Todos os Alimentos produzidos são Caseiros.

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

- **Cardápio sujeito a alterações.**



Almoço Infantil



Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

- **Cardápio sujeito a alterações.**

