



# ALMOÇO INFANTIL

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>28/01</b>	<b>29/01</b>	<b>30/01</b>	<b>31/01</b>	<b>01/02</b>
Escondidinho de Carne Ovos Cozidos Arroz/Feijão Seleta de Legumes Salada de Alface Fruta Suco de Morango	Frango ao molho Arroz Feijão Palitos de Cenoura Salada de Batata com Milho Gelatina/Suco de Fruta	Carne de panela com Mandioca Arroz/Feijão Brócolis Refogada Salada de Tomate Fruta Suco de Fruta	Frango Assado Macarrão ao Molho Arroz Farofa de legumes Salada de Pepino Gelatina Suco de Fruta	Carne Maluquinha Arroz Feijão Batata Cozida Salada de Beterraba Fruta Suco de Fruta
<b>04/02</b>	<b>05/02</b>	<b>06/02</b>	<b>07/02</b>	<b>08/02</b>
Hambúrguer Bovino Caseiro Arroz a grega/Feijão Legumes Refogada Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Estrogonofe de Frango Arroz/Feijão Batata Assada Salada de folhas Gelatina Suco de Fruta	Bife Acebolado Macarrão ao Sugo Arroz Brócolis alho e óleo Salada de folhas com cenoura Fruta/Suco de Fruta	Frango Maluquinho Arroz Feijão Farofa com legumes Salada de Tomate com ervilha Gelatina/Suco de Fruta	Bife a Role Arroz/Feijão Abóbora Refogada Salada de pepino com repolho Fruta /Suco de Fruta
<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>	<b>14/02</b>	<b>15/02</b>
Frango Recheado com queijo e legumes Arroz /Feijão Purê de batata Salada de Tomate Fruta/Suco de Frutas	Lasanha a bolonhesa Arroz Brócolis Salada de Folhas com ervilha e milho Gelatina/Suco de Fruta	Filé de frango Arroz Feijão Polenta mole com queijo Salada de Alface Fruta/Suco de Fruta	Almondegas Arroz/Feijão Creme de Milho Salada de batata com ovos e ervilha Gelatina/Suco de Fruta	Feijoadinha da criança Com Carnes magras Arroz Couve refogada Farofa com legumes Fruta/Suco de Limão
<b>18/02</b>	<b>19/02</b>	<b>20/02</b>	<b>21/02</b>	<b>22/02</b>
Filé de Frango Arroz/Feijão Purê de Batata doce Salada de agrião com Tomate Fruta/Suco de Fruta	Lasanha a Bolonhesa Arroz Seleta de Legumes Salada Alface Gelatina Suco de Fruta	Frango Assado Arroz/Feijão Farofa de Legumes Salada: acelga e tomate Fruta Suco de Fruta	Almondegas Arroz/Feijão Seleta de Legumes Salada de Vinagrete Gelatina Suco de Fruta	Frango a Ensopado Arroz/Feijão Macarrão alho e óleo Salada de Repolho Fruta Suco de Fruta
<b>25/02</b>	<b>26/02</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>	<b>01/03</b>
Isca de Carne Arroz Feijão Creme de Milho Salada de Tomate Fruta Suco de Fruta	Escondidinho Frango Arroz Feijão Legumes refogados Salada de alface Gelatina Suco de Fruta	Carne Moída Nhoque ao Sugo Arroz (opção) Brócolis Refogado Salada de Folhas Salada de Frutas Suco de fruta	Frango xadrez Arroz Feijão Batata Soutee Salada de Pepino Gelatina Suco de Frutas	Carne de Panela Arroz Feijão Couve refogada Salada de Tomate Fruta Suco de Fruta

Obs: Todos os Alimentos produzidos são Caseiros.

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

**Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!!**

- **Cardápio sujeito a alterações.**