



CARDÁPIO ALMOÇO INFANTIL

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
02/04	03/04	04/04	05/04	06/04
Frango ensopado com legumes e milho. Arroz / Feijão Salada de repolho Fruta Suco de Frutas	Carne Moída Arroz/ Feijão Polenta com queijo Salada de Folhas Gelatina Suco de Frutas	Frango Assado Arroz/ Feijão Farofa com legumes Salada Mista Sorvete de Banana Caseiro Suco de Frutas	Almondegas Assadas Macarrão ao Sugo Legumes Refogados Salada de Folhas Salada de Frutas Suco de Frutas	Nuggets Caseiro de Frango Arroz com Brócolis/ Feijão Salada de Alface com tomate Gelatina de Limão Suco de Fruta
09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
Hambúrguer Caseiro Arroz/ Feijão Purê de Batata Salada de Tomate Fruta Suco de Frutas	Omelete de forno Arroz/ Feijão Bolinho de Arroz com abóbrinha Salada de cenoura com folhas verdes Gelatina com Fruta/Suco	Espetinho de frango com Legumes Arroz/ Feijão Farofa com Legumes Salada Mista Fruta/Suco de Fruta	Quibe de forno Macarrão ao Sugo Ervilha Salada de pepino Gelatina com fruta Suco de Fruta	Tirinha de Frango Arroz/ Feijão Suflê de Beterraba Salada de Alface com tomate Gelatina de Limão Suco de Fruta
16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
Carne de panela com Legumes Arroz/Feijão Purê de mandioquinha Salada Mista Doce de banana caseiro Suco de Fruta	Estrogonofe de Frango Arroz/Feijão Batata palha Salada de folhas Gelatina Suco de Fruta	Isclas de Carne Arroz a grega/Feijão Legumes Refogados Salada de Beterraba Fruta Suco de Fruta	Picadinho de Frango Macarrão ao Sugo Salada de repolho Salada de fruta Suco de Fruta	Feijoadinha da Criança Couve Refogada Farofa de Legumes Salada de pepino Laranja Suco de Fruta
23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
Carne de panela com legumes Arroz/Feijão Bolinho de Arroz com abóbrinha Salada de Frutas Suco de Fruta	Ovos Mexidos Arroz/Feijão Legumes Refogados Salada Mista Gelatina Suco de Fruta	Frango Ensopado com legumes Arroz/Feijão Polenta Salada de alface Fruta/ Suco de Fruta	Carne Moída Macarrão ao Sugo Salada de folhas Fruta Suco de Fruta	Frango Assado Arroz/Feijão Farofa Nutritiva Salada Repolho Gelatina Suco de Fruta
30/04	01/05	02/05	03/05	06/05
Carne Moída Arroz/ Feijão Seleta de Legumes Salada de Folhas Gelatina Suco de Frutas	FERIADO	Frango Assado Arroz/Feijão Purê de Batata Salada Mista Sorvete de banana Suco de Frutas	Macarrão ao Molho Bolonhesa Legumes Refogados Salada de Folhas Salada de Frutas Suco de Fruta	Escondidinho de carne Arroz/ Feijão Cenoura cozida Salada de Alface com tomate Gelatina de Limão Suco de Fruta

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528/ Nutricionista Linder Araújo CRN 35359



Cardápio sujeito a alterações.

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!