



Cardápio Almoço Infantil

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
29/10	30/10	31/11	01/11	02/11
Frango ensopado Arroz/Feijão Berinjela a parmegiana Salada: Alface e cenoura Fruta/ Suco de Fruta	Bife bovino Arroz/Feijão Batata Assada Salada: Tomate Gelatina Suco de Fruta	Ovo Mexido com Tomate e alho poró Arroz/Feijão Seleta de Legumes Salada: Folhas Mista Fruta/Suco de Fruta	Almondega Bovina Macarrão ao Sugo Brócolis na Manteiga Salada: Agrião Gelatina Suco de Fruta	Feriado
05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
Carne moída Arroz Lentilha Purê de Mandioquinha Salada de Alface c/ Tomate Fruta /Suco de Fruta	Isca de Frango Arroz Feijão Cenoura Refogada Salada de Acelga Gelatina Suco de Fruta	Bife Acebolado Macarrão ao Sugo Arroz Brócolis alho e óleo Salada de folhas com cenoura Fruta/Suco de Fruta	Frango Maluquinho Arroz Feijão Farofa com legumes Salada de Tomate com ervilha Gelatina/Suco de Fruta	Bife a Role Arroz/Feijão Creme de Milho Salada de pepino com repolho Fruta /Suco de Fruta
12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
Frango Recheado com queijo e legumes Arroz /Feijão Purê de batata Salada de Tomate Fruta/Suco de Frutas	Hambúrguer Bovino Macarrão ao Sugo Arroz (Opção) Brócolis Salada de Folhas com ervilha e milho Gelatina/Suco de Fruta	Filé de frango Arroz Feijão Polenta mole com queijo Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Feriado	Feijoada da criança Com Carnes magras Arroz Couve refogada Farofa com legumes Laranja Suco de Limão
19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
Filé de Frango Arroz Feijão Batata doce Salada de agrião com Tomate Fruta/Suco de Fruta	Lasanha a Bolonhesa Arroz Seleta de Legumes Salada Alface Gelatina Suco de Fruta	Frango Assado Arroz Feijão Purê de batata Salada: Tabule Fruta Suco de Fruta	Almondegas Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Acelga Gelatina Suco de Fruta	Frango Ensopado Arroz Macarrão alho e óleo Salada de Repolho Fruta Suco de Fruta
26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
Isca de Carne Arroz Feijão Creme de Milho Salada de Tomate Fruta/Suco de Frutas	Escondidinho Frango Arroz Feijão Legumes refogados Salada de alface Gelatina/Suco de Fruta	Carne Moída Nhoque ao Sugo Arroz (opção) Brócolis Refogado Salada de Folhas Salada de Frutas Suco de Frutas	Frango xadrez Arroz Feijão Batata Soutee Salada de Pepino Gelatina/Suco de Frutas	Carne de Panela Arroz Feijão Couve refogada Salada de Tomate Fruta/ Suco de Fruta

Obs: Todos os Alimentos produzidos são Caseiros.

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

Novembro/2018

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

- Cardápio sujeito a alterações.

